



Sport fördert Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination,
Konzentration, Körperwahrnehmung, auch
Selbstbewusstsein und soziale Kompetenz.

Nehmt unser Angebot zu "Schnupperstunden" wahr !

www.turnverein-hofheim.de

August-Först-Halle
Jahnstraße 3
97461 Hofheim

Ansprechpartner für alle Fragen rund um den TV Hofheim:

1. Vorsitzender: Ralph Köberlein 09523-1308
2. Vorsitzende: Sylvia Hoh 09523-6288
2. Vorsitzende: Angela Kriegsmann 09523-7868

E-Mail: geschaeftsstelle@turnvereinhofheim.de

Ansprechpartner REHA-Sport

Uta Wlácil 09253-449

Training für das Deutsche Sportabzeichen

Trainingszeiten nach Vereinbarung bitte bei

Sylvia Hoh, 09523-6288
Heidi Dauelsberg, 09523-6486
Günter Dietz, 09523-6472
Randolf Urbanski 09523-5438 nachfragen!

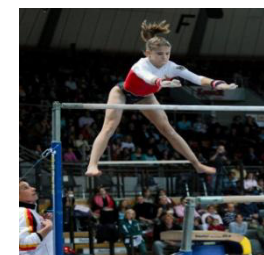
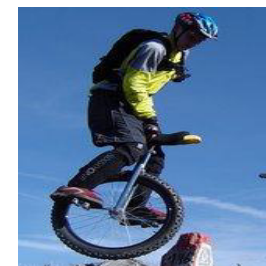


Unser Sportprogramm

Stand: Januar 2020



**- Spannung - Spass - Sport -
Wo? Bei uns im TV!**



Montag

- 13:30-14:30 **Nordic Walking** (Umgebung/Treff Turnhalle)
ÜL Ingrid Bauer
- 16:00-17:30 **Leistungsturnen Geräte**
ÜL Martha Lambach/ Günter Dietz/ Brigitte Koritke-Gemmer
- 17:30-18:30 **Step-Aerobic**
ÜL Alexandra Neumeier
- 19:00-20:00 **Gymnastik für Erwachsene**
ÜL Sigrun Reuscher
- 20:30-22:30 **Tischtennis**
ÜL Christian Kneuer

Dienstag

- 17:00-18:00 **Ballsportarten Mädchen 6-11 Jahre**
ÜL Doris Bock (David Schweiger)
- 18:00-19:00 **Inklusions-Sport-Training ab 3.3.20**
- 18:00-19:00 **REHA-Sport mit ärztl. Verordnung** (Gymnastikraum)
ÜL Uta Wlácil
- 19:00-20:00 **REHA- Sport**
ÜL Uta Wlácil
- 19:00-20:00 **Schwimmen/Aquagym** (Hallenbad)
ÜL Angela Kriegsmann
- 20:00-21:30 **Kickboxen/Selbstverteidigung Jugendliche/Erwachsene**
ÜL Manfred Ertl/ Andreas Leidner
- 20:15-22:30 **Sport Herren**
ÜL Günter Dietz

Mittwoch

- 15:30-17:00 **Bewegung und Koordination für Kinder 5-6 Jahre**
ÜL Andrea Urbanski/ Silke Wambach
- 16:45-17:45 **Schwimmen Kinder** (Hallenbad)
ÜL Gabi Först/ Kerstin Dohles/ Sieglinde Mock
- 17:00-18:00 **Spiel & Sport Kinder 2 1/2-4 Jahre**
ÜL Angela Kriegsmann/ Andrea Hofmann
- 18:00-19:00 **Mixed Sports -Schwerpunkt Basketball Jugend 11-16 Jahre**
ÜL David Schweiger
- 19:00-20:00 **Frauen Power**
ÜL Sylvia Hoh
- 20:15-22:15 **Basketball/Streetball**
ÜL David Schweiger
- 20:00-23:00 **Kegeln** (Haus des Gastes)
ÜL Karl Dietz

Donnerstag

- 15:30-17:00 **Turnen Grundlagen Kinder 6-8 Jahre**
ÜL Helga Angermeir
- 16:30-17:30 **Leichtathletik Kinder + Jugendliche** (2fach-Turnhalle)
ÜL JochenFörst/ Manuela Kaffer
- 17:00-18:30 **Leistungsturnen Geräte**
ÜL Martha Lambach/ Edith Hacker
Günter Dietz/ Brigitte Koritke-Gemmer
- 17:45-19:15 **Yoga** (Gymnastikraum)
ÜL Monika Juan
- 18:30-20:00 **Kickboxen/Selbstverteidigung Jugendliche/Erwachsene**
ÜL Manfred Ertl/ Andreas Leidner
- 19:30-20:30 **Fitness-Mix für Alle** (Gymnastikraum)
ÜL Randolph Urbanski
- 20:00-23:00 **Tischtennis**
ÜL Christian Kneuer

Freitag

- 10:00-11:00 **Zwergenturnen ab 1 Jahr**
ÜL Tanja Michalke
- 15:15-16:45 **Geräteturnen/Leistungsgruppe**
ÜL Martha Lambach/ Günter Dietz/ Brigitte Koritke-Gemmer
- 16:30-18:00 **Kickboxen/Selbstverteidigung Kinder ab 8 Jahre**
ÜL Randolph Urbanski
- 18:00-20:00 **Fit & Fun mit dem Ball für Damen**
ÜL Andrea Urbanski
- 20:00-21:00 **REHA-Wassergymnastik** (Hallenbad)
ÜL Uta Wlácil

Samstag

- 10:00-11:30 **Schwimmen Kinder** (Hallenbad)
ÜL Gabi Först/ Sieglinde Mock/ Kerstin Dohles
- 10:00-11:15 **Einrad Basic**
ÜL Ralph Köberlein
- 11:15-12:30 **Einrad Expert**
ÜL Nora Kopitz
- 15:00-16:30 **Kickboxen/Selbstverteidigung für Jedermann**
ÜL Randolph Urbanski

Sonntag

- 18:00-20:00 **Tanztreff jeden letzten Sonntag im Monat**
Tanzkurse - Anfänger+Fortgeschrittene
Info's unter - www.turnverein-Hofheim.de